


令和4年度大分県スポーツ少年団スポーツ外傷・障害防止研修会開催要項

- 1 趣 旨 成長期のスポーツ活動において、医・科学面の知識や情報の欠如、あるいは誤った認識によるスポーツ外傷・障害例が多く発生しており、その対策は重要である。
そのため、子どもたちのスポーツ活動を支える指導者や保護者を対象にスポーツ医学に基づいた知見や技術に係る研修会を実施することにより、子どもたちがスポーツを「安全に、正しく、楽しく」行い、スポーツの本質的な楽しさや素晴らしさを味わうことができるようにする。
- 2 主 催 公益財団法人大分県スポーツ協会大分県スポーツ少年団
- 3 主 管 公益財団法人大分県スポーツ協会スポーツ医科学委員会研修部会
- 4 後 援 大分県中学校体育連盟
- 5 実施方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の一環として、動画共有サービス（Y o u T u b e）を活用した動画配信によるW e b 研修（講義）と集合研修（実技）を併用した形式で実施。
- 6 参加申込方法 指定のオンラインフォームにより事前申込を行う。※参加料無料
参加申込用オンラインフォームアクセス用QRコード → → 
U R L : <https://forms.gle/cYtrU25rTKSiCwxV7>
- 7 参加申込期限 令和4年6月30日（木）17時
- 8 期日・会場等
 - (1) W e b 研修（講義）
視聴可能期間 令和4年6月26日（日）～令和4年7月9日（土） 14日間
（令和4年6月26日（日）午前0時配信開始）
 - (2) 集合研修（実技）
期 日 令和4年7月10日（日） 9：20～12：00
会 場 サイクルショップコダマ大洲アリーナ（旧大分県立総合体育館）柔道場
- 9 視聴方法 参加者は、上記視聴可能期間中に視聴用のURL（大分県スポーツ協会から別途連絡）からアクセスし、動画を視聴する。
- 10 視聴（参加）確認について
参加者は、指定の視聴アンケートを提出することで、視聴（参加）確認をおこなう。
- 11 参加対象者
 - (1) 令和4年度大分県スポーツ少年団登録団の指導者または役員、スタッフ、保護者
 - (2) 中学校部活動指導者（外部指導者も含む）及び養護教諭等の学校関係者
 - (3) その他（ジュニアスポーツに携わる受講希望者）
- 12 募集人員 60名程度

13 内 容

(1) Web研修 (講義)

「スポーツ外傷・障害について」「スポーツ外傷・障害とその予防について」

講師 井上 敏 氏 ・ 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

(社会医療法人敬和会 大分リハビリテーション病院 院長)

(2) 集合研修 (実技)

「スポーツ外傷・障害予防に係るトレーニング法」「応急処置」

講師 高橋 隆一 氏 ・ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

(医療法人恵愛会 中村病院 理学療法士)

中村 妃与子 氏

(医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション&スポーツクリニック 理学療法士)

14 新型コロナウイルス感染拡大防止に係る参加者へのお願い 【重要】

- (1) 以下の事項に該当する場合は、集合研修会への参加を見合わせてください。
- ①体調が良くない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ②同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航、緊急事態宣言が発令されている都道府県への外出又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 集合研修会受付時の検温で発熱(37.5℃以上)が認められた場合には、受講をお断りすることがありますので、ご了承ください。
- (3) 集合研修会の参加にあたっては、マスクの着用をお願いいたします。
- (4) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置等についての遵守をお願いします。
- (5) 集合研修会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(大分県スポーツ協会)に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

15 その他

- (1) 集合研修会には、動きやすい服装(ジャージ等)で御参加ください。
- (2) 各チーム(単位団)から複数名の参加も可能です。
- (3) 不明な点がございましたら、大分県スポーツ協会まで御連絡ください。

<本件に関する問い合わせ先>

公益財団法人大分県スポーツ協会 (担当：福田・浅井)

TEL：097-504-0888 メール：oitaken@japan-sports.or.jp

大分県スポーツ協会ホームページへのリンク (QRコード) →

